

【インフォメーション】2009沖縄OWS in 名護

この度は「沖縄オープンウォータースイミング in 名護」にお申し込みいただきまして誠に有難うございました。
同封いたしましたご案内一式をご熟読いただきご理解の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- ※ 喜瀬ビーチ会場施設内に入場及び更衣室オープンは【7:00～】となります。時間前のご入場はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- ※ 宿泊者以外のお車でのご来場の場合、指定する駐車場をご利用していただきます。ホテル並びの駐車場(幸喜駐車場)は、先着60台です。
- ※ 施設内ペットの入場は不可です。火気使用は厳禁です。他、施設内の規則に準じます
- ※ ウォーミングアップは、遊泳エリア以外は禁止です。レース及びスイムクリニック以外で単独に絶対に沖に泳いでいかないでください。
- ※ ホテル館内及び大会会場(喜瀬ビーチ)は、貸切ではありません。本大会は、会場内が大変賑わうことが予想され、一般の宿泊者・来場者の方々のご理解をいただき運営します。つきましては、参加者の皆様に、何かとご協力いただくことあると思っておりますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

●事前受付があります。翌日はナンバリングのみになります。(喜瀬ビーチパレス内)

●エントリーの変更・他問合せ (電波環境または移動などで繋がりにくい場合があります。)

〔注意〕エントリー・競技に関するお問合せは、必ず下記までお願いします。



【22日(金)10:00～27日(水)まで】 090-3341-9066

※大会新着情報をホームページで配信しております。http://marispo.com/okinawa2009/

※メールは ows@marispo.com (転送されます。) お名前と携帯電話番号を必ず入れてください。

★5月23日(土)

時間	内容	備考
15:30～17:00 会場:喜瀬ビーチ	シドニーオリンピック銅メダリスト 源純夏「スイムクリニック」 ※事前申込要 定員40名 電話又はメールにてお申込ください。	水着に着替えてビーチに集合!「楽に泳げる泳ぎ方」やスタート時のバトル体験等を行い、最後にみんなで沖に往復400m～500m泳ぎます。 ・ゴーグル持参。 ※スイムキャップは配布します。
19:30～21:00 会場:喜瀬ビーチパレス内	①事前受付 ②源純夏さんと交流会	①事前受付は、同封のエントリーカードご持参ください。 ・アンケートは翌日ナンバリングスタッフにお渡しください。 ・変更等の受付もしております。 ②源純夏さんが、翌日の本番を控える皆さんに緊張を解してくれます! ・スイマーのためになることや水分補給等のお話等を含みながら、交流を誇ります。

★5月24日(日)

※当日の気象状況により、種目・距離・コースの変更または競技の中止があることをご了承ください。

※タイムスケジュールは余裕を持ってお取りしていますが、海の環境や安全運営の為に遅れる可能性があります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

時間	内容	備考
07:00～	開場/更衣室オープン	時間前のご入場はご遠慮ください。
08:00～	受付開始	健康アンケートをご提出いただけます。
09:00～	★開会式&競技説明 【全員参加】	参加者は必ずご参加ください。競技上のルールや安全について各委員長から説明があります。
09:25～	◇一般1.5km 招集&スタート	男女一斉スタート(予定)
10:25～	◇5km/3km 招集&スタート	種目別・男女一斉(予定)
12:45～	◇500mチャレンジレース 招集&スタート	男女一斉スタート
13:30～	◇500m×3名リレー 招集&スタート	チーム全員そろって招集所に集合ください。
14:30	競技終了 集計完了後「表彰式」	15:30全行程終了予定。
19:00～	美ら海パーティー	参加者とスタッフ～みんなで打ち上げ!!盛り上がり!!

□受付の流れ

①個人は『エントリーカード』・団体は『確認書』②『誓約書/アンケート(両面)』を受付に提出し、

●プログラム●スイムキャップ等をお受け取りください。その後、ナンバリングコーナーにお進みください。

※ナンバリングは、左肩から腕にかけて記入します。長袖の水着等の方は、手又は足の甲とスイムキャップに記入する場合があります。

※ナンバリング箇所、日焼け止め及びワセリン等を塗ってある場合、係りが拭き取る場合があります。(マジックが弾くため)

※当日会場は、大変混雑いたします。「誓約書/アンケート」は、必ず事前に記入してご持参ください。(記入する項目が多いですが宜しくお願い申し上げます。)

□注意事項等

◎ご自身の出場種目の時間を確認し、アナウンスが聞こえるエリア内で待機ください。

◎招集後、招集エリアの外に出ることはできません。おトイレ等は必ず事前に済ませておいてください。

◎また、招集後の乗権や体調が優れない場合は、招集エリア内にいるスタッフに必ずお声かけください。

◎途中乗権者は退水後、必ず計測デスクに乗権したことを伝えてください。

◎計測方法は手動となります。確定後、リザルトを掲示いたします。

◎選手の都合による出場の乗権及び大会安全基準により競技が中止または距離が変更になった場合等、参加費の払戻しはいたしません。予めご了承ください。

◎ウォーミングアップは、遊泳エリア以外ではできません。

□開催記念パーティー

◎お申しいただきました方は、同封のチケットをご持参の上、19:00に会場の喜瀬ビーチパレス10F「名護浦」までお越しください。

★5月25日(月) ※事前申込要 定員 40名 電話又はメールにてお申しください。

時間	内容	備考
10:30-12:00	今年こそ！みんなで楽しく・・・ シュノーケリングツアー	ホテルビーチのシュノーケルツアーに大会スタッフと一緒に参加してくれる人募集！ スタッフだって泳ぎたい！企画です。。。 ※スポットまで、船で行くノーマルなシュノーケルツアーです。

◇シュノーケリング器材・フィン等のレンタルは有料となります。集合前にビーチハウスでお手続きください。(ライフジャケットは必ず装着します。)

◇通常のホテルビーチのツアーなので、沖のスポットまで船で移動します。1往復乗船定員：10名(申込状況により3往復まで検討します)

◇OWS大会に参加していないご同伴者等の参加も可能です。◇定員に満たない場合は、当日も受付いたします。ぜひご参加ください。

競技ルールと諸注意 ※必ず熟読してください。

本大会の競技規則は沖縄OWS in 名護実行委員会の規定する競技規則を適用いたします。安全対策・公正な競技運営のための、下記の事項及び諸注意を熟読し、競技にご参加いただきますようお願い致します。

【受付】

1. 競技に参加する選手は必ず受付を済ませる。
2. 受付では「スイムキャップ」「大会プログラム」「エントリー票」が渡される。
3. 「個人エントリーカード」「団体確認書」と「健康アンケート等」は、競技当日の招集までに必ず提出する必要がある。
4. 出場種目の変更がある場合は、必ず本人が、変更する種目の1時間前までに受付に申し出を行う必要がある。

【ナンバリング】

1. 受付を終えた選手は、出場種目の招集までにゼッケン番号をナンバリングしなければならない。
2. ナンバリングの箇所については、スタッフの指示に従う。

【招集】

1. 競技に出場する選手が身につけるスイムキャップは受付時に渡されたものとする。
2. 出場する種目の招集コールがかかったら、会場内に設けられた招集エリアに選手は速やかにスタートできる状態で集まらなくてはならない。
3. 招集エリアでは、「ナンバリング」「コースの再確認」「途中棄権の搬送場所」等、選手への再確認がされる。
4. 招集エリアからスタートエリアに移動する時は、スタートをする人数の確定をする為にエントリーカードをスタッフに渡してから所定の部分を通過しなくてはならない。

【スタート】

1. 基本的には男女別の時差スタートとする。但し、出場選手の人数によっては、男女一斉スタートとする。
2. スタート場所は波打ち際とする。スタート位置についてはスタッフの指示に従う。

【競技】

1. 競技は、フリースタイルで行います。
2. コースは、基本的に2つのゲートパイとその他の2～4つのパイを回る周回コースとする。
3. 競技中に、他の選手への妨害は禁止します。
4. 万一、他の選手への妨害及びそれらしき行為をライフガードが発見した場合は、両方の選手に事情を確認して退水措置をとる場合がある。
5. 競技中に進行方向の確認や体調不良及び体の故障等で一時的に休憩を取る事が出来る。その場合は、合図をしてライフガードを呼ぶ。
6. 規定時間に明らかにゴール出来ないと判断された選手は、競技委員長と安全委員長の判断で退水措置を取る場合がある。但し、規定時間をオーバーしてもその選手が安全且つ確実にゴールすることが出来ると判断した場合は、競技スケジュールと当日の潮の状態によって、そのまま競技を続ける場合がある。

【途中棄権】

1. 途中棄権をする場合はその意思をライフガードに告げて、ゴール地点にある途中棄権の搬送場所まで搬送してもらう。
2. 途中棄権をした選手は、陸上のスタッフの介助で受付まで行き、計測のスタッフに氏名とゼッケンを告げ途中棄権したことを知らせなければいけない。

【ゴール】

1. 完泳した選手は、必ず決められたゴールを通過しなければならない。
2. ゴールを通過する時は、本人のみとする。
3. ゴールを通過した選手から順に速やかに番号札をスタッフから受け取り、着順判定のエリアへ移動し番号札を返却すると同時に着順が決定する。但し、番号札は順位を示すものではない。

【計測】

1. 選手の記録は、スタートホーンが鳴ってからゴールを通過するまでの時間とする。
2. 選手は、受け取った番号札を計測デスクに渡し、ゼッケン番号の確認してもらう。

スイムレースの中止基準

気象状況の調査結果によっては、種目の変更、もしくは大会を中止することが出来る。その場合、大会関係者を緊急招集し協議した内容と結果を速やかに選手に告知する。
尚、海上保安庁・警察・消防等から中止の勧告があった場合も同様とする。

以下の状況の場合に種目の変更・中止とする。

- ①コースとなる海水温が18℃以下の場合
- ②風速が10M以上あるか、その予報がある場合
- ③雨や霧等の影響で海上の視界が悪い場合
- ④台風・地震・雷等の自然災害が発生した場合
- ⑤その他、大会関係者が競技の実施を困難と判断した場合

海上での監視体制について

沖縄OWSin名護実行委員会が定めるPWCLレスキューを採用して監視活動をおこなう。

コース内での溺れ事故及び怪我人発生の有無などをレース中、常時監視し救助するために日本ライフセービング協会または同等の認定資格者8～10名がコースに沿ってレスキューボードに搭乗しそれぞれの監視場所付近を移動しながら監視する。その外側で機動力を発揮するためのPWC(ライフスレド付き)に安全委員長及びチーフライフガードが乗り(3名)、全体把握をし、コース外から選手のコース逸脱や緊急搬送用として対応いたします。

基準タイム

大会では安全を最優先とし、参加者が完全水泳出来ることを目標にした時間を設定し、制限タイムと呼称せず、「基準タイム」と呼びます。

種別	距離	基準タイム	距離	基準タイム
個人戦	500m	20分	3km	75分
	1.5km	45分	5km	110分
団体戦	500m x 3名 (1.5km)	50分		

※ 時間と安全が確認できれば、競技委員長の判断でスマーは泳ぎを続行しても良い。但し、最終コーナープイを通過していない場合には退水措置をとる。

自己管理

海で行われるスイムレースは危険が伴います。定期的にスイムトレーニングをおこない、完泳できる自信のある方のみがこのレースに出場できます。そして健康にはくれぐれも気をくばり自己管理を行ってください。

特に前日の深酒や睡眠不足などにはご注意ください。自分の身体は自分でしか判断できません。ちょっとでも気にかかる場合にはレース出場を見合わせる勇気が必要です。(たとえスタートしたあとでも途中棄権をすることは何ら恥じる行為ではありません)

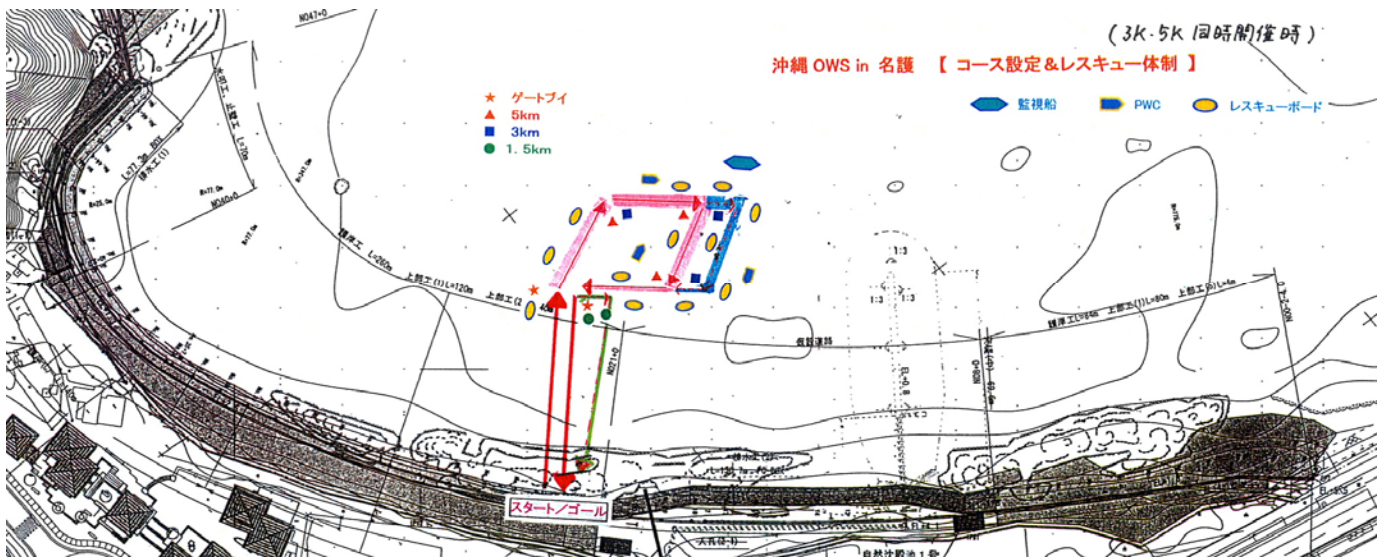
健康保険証

健康保険証のコピーをお持ちください。

本大会で事故にあった場合、救護所での応急処置の実費治療費は実行委員会が負担をいたします。それ以降、医療機関での治療費は参加者のご負担になります。

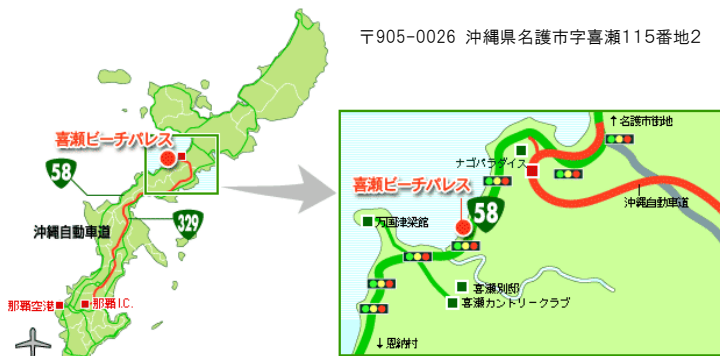
コース概要

※当日の気象状況により、コース・周回方向等の変更がある場合があります。



喜瀬ビーチパレスアクセス

〒905-0026 沖縄県名護市字喜瀬115番地2



駐車場MAP(宿泊者以外)



※喜瀬ビーチパレスにご宿泊の方は、ホテルスタッフのご案内する場所に駐車ください。

バス	那覇バスターミナルより20、120番路線バスにて「喜瀬」前下車徒歩2分
お車	那覇空港より国道58号線にて所要時間約90分 那覇自動車道にて所要時間約70分